



CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

PLANNING DEGLI INCONTRI

LA GRAVIDANZA

	TITOLO	ARGOMENTI	OPERATORI		
1° INCONTRO	Presentazione Corso e Accoglienza Gruppo	-Presentazione e accoglienza gravide e formazione del gruppo -Descrizione del percorso di lavoro -Ascolto delle aspettative della donna e della coppia	OSTETRICA		
	La gravidanza fisiologica: alimentazione e stili di vita, controlli necessari in gravidanza	- La gravidanza e gli adattamenti del corpo (cenni di anatomia e fisiologia) – igiene in gravidanza, stili di vita; -fumo e alcool in gravidanza: effetti sul nascituro.			
2° INCONTRO	Travaglio di parto La respirazione in travaglio Parto analgesia, Anestesia nel Taglio Cesareo	Presentazione delle varie fasi del travaglio, monitoraggio ctg e gestione dolore, analgesia in travaglio di parto, Dolore, Anestesia nel TC. Preparazione pratica: La respirazione nelle spinte e nelle varie posizioni; tecniche di rilassamento-mobilizzazione e postura	OSTETRICA ANESTESISTA		
3° INCONTRO	Luoghi del travaglio e del parto Aspetti psicologici della gravidanza ed accoglienza dei bisogni della donna e della coppia Come sarà il mio parto Eventuali vissuti e risonanze emotive	Parto, Info su donazione del sangue cordonale. Cambiamenti psicologici in gravidanza. Psicologia del sistema relazionale prenatale - Comunicazione /responsabilità /ascolto. Ansie e paure legate al parto; come accogliere le emozioni e contenere le ansie	PSICOLOGO OSTETRICA		



CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

PLANNING DEGLI INCONTRI

IL PARTO

	TITOLO	ARGOMENTI	OPERATORI
4° INCONTRO	Patologie del travaglio e del parto Taglio cesareo	Definizione di travaglio patologico, cosa fare ; verso un taglio cesareo: descrizione; la ventosa kiwi: cos'è e quando viene applicata. Preparazione pratica: La respirazione nelle spinte e nelle varie posizioni tecniche di rilassamento-mobilizzazione e postura	GINECOLOGO OSTETRICA
5° INCONTRO	L' allattamento al seno: fondamentale risorsa rapporto madre/bambino	Teoria e tecniche dell' allattamento al seno, eventuali difficoltà e come risolverle - Il neonato	NURSE DEL NIDO OSTETRICA

PLANNING DEGLI INCONTRI

IL PUERPERIO

	TITOLO	ARGOMENTI	OPERATORI		
6° INCONTRO	Post-partum, Puerperio Contracezione	Le due ore post-partum: cosa è importante controllare. Il puerperio: definizione, riabilitazione perineale, la vita di coppia: sessualità e contraccezione. Centro nascita. incontri specifici di attività corporea-tecniche di rilassamento-mobilizzazione e postura	OSTETRICA		
7° INCONTRO	Cura e gestione del nuovo nato	Cure neonatali Informazioni sugli screening e sulle vaccinazioni La sicurezza del del bambino (Manovre di Emergenza Neonatale) incontri specifici di attività corporea-tecniche di	NEONATOLOGO OSTETRICA		



CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

		rilassamento e postura		
PLANNING DEGLI INCONTRI				
IL NEONATO E LA FAMIGLIA				
	TITOLO	ARGOMENTI	OPERATORI	
8° INCONTRO	Riconoscimento dei bisogni del bambino Sostegno alla genitorialità	Dal figlio immaginario al figlio che piange Dalla coppia alla triade. Il bambino nella relazione e la relazione col bambino Il cammino verso una genitorialità responsabile	PSICOLOGO	
	Chiusura e valutazione del corso e del percorso personale	Somministrazione schede di valutazione del CORSO Confronto e condivisione dell'esperienza vissuta.	TUTTA L'EQUIPE	
PLANNING DEGLI INCONTRI				
INCONTRO POST NATALE A DUE MESI DAL PARTO				
	TITOLO	ARGOMENTI	OPERATORI	
9° INCONTRO	LE MAMME SI RITROVANO PER: Raccontare esperienze e vissuto del parto Condividere prime difficoltà e soddisfazioni Presentare i bambini	Sviluppo di empowerment esperienziale Promozione di sostegno ed auto aiuto tra pari Individuazione di elementi pre- sintomatici di depressione post-partum Identificazione di donne che necessitano di riabilitazione perineale	OSTETRICA PSICOLOGO	

Gli incontri si svolgeranno presso la stanza 7 dell' Edificio C P.O. "V. Cervello".

Nel corso del primo incontro verrà fornito ad ognuno il calendario degli incontri e si specificherà l'abbigliamento da indossare e l' eventuale materiale necessario da portare per le date in cui è prevista l'attività corporea.